

LaSuperContigo

Personaje de la Semana

**LUIS GUILLERMO
PÉREZ CASAS**

**30 años en defensa de
la vida y los Derechos
Humanos**

**Tanja: de las armas
al emprendimiento
para la paz**

**Guía rápida sobre
Inteligencia
Artificial**

■ SENTIDO DE PERTENENCIA	
¿HACES BUEN USO DE LAS CANECAS EN TU SITIO DE TRABAJO?	3
■ NUESTRAS ACTIVIDADES	7
VINCULACIONES ENERO 2023	12
REUBICACIONES ENERO Y FEBRERO 2023	14
UN CAFÉ CON EL SUPER	15
■ EMPRENDIMIENTO	
TECNOLOGÍAS KR&R: JUGAR, DISFRUTAR, EMPRENDER Y CRECER	16
■ DESDE LAS CAJAS	17
■ BIENESTAR LABORAL	
¡CUIDEMOS NUESTRA POSTURA!.....	22
■ PAZ Y DERECHOS HUMANOS	
TANJA: DE LAS ARMAS AL EMPRENDIMIENTO PARA LA PAZ.....	26
■ PERSONAJE DE LA SEMANA	
LUIS GUILLERMO PÉREZ CASAS	31
■ SABÍAS QUE...	
¡HAZ VALER TUS DERECHOS! EL CURSO VIRTUAL DE LA SUPERINTENDENCIA DEL SUBSIDIO FAMILIAR TE ENSEÑA CÓMO HACERLO.....	38
■ TECNOLOGÍA	
GUÍA RÁPIDA SOBRE INTELIGENCIA ARTIFICIAL	45
■ AGENDA CULTURAL	
PLANES BOGOTÁ.....	50
■ LITERATURA	
'LO QUE NO TIENE NOMBRE', EL VALOR DE CADA MINUTO DE VIDA	55
■ EN LA SUPER TE LEEMOS	
PAPÁ OLVIDA	58
■ CINE	
PINOCHO: UN NIÑO DE VERDAD EN UN MUNDO DE MARIONETAS	63
'EL GATO CON BOTAS: EL ÚLTIMO DESEO'	66



¿HACES BUEN USO DE LAS **CANECAS EN TU SITIO DE TRABAJO?**

Por: Bibiana Bello

Cuidar del planeta nos concierne a todos e inicia con pequeñas acciones. Hagamos una correcta separación de los residuos sólidos.



El 2023 inicia con retos y desafíos para todas las familias colombianas, que ven en el nuevo año la oportunidad perfecta para cumplir con las promesas aplazadas. Algunos sueñan con comprar su casa, ver graduar a sus hijos, superar una enfermedad, terminar sus estudios o incluso enfrentar sus miedos e inseguridades. ¿Pero qué hay con hacer un cambio en nuestros hábitos de consumo o de cómo cuidamos nuestro entorno, hogar y sitio de trabajo?

El destacado lingüista, filósofo, politólogo y activista estadounidense Noam Chomsky ha advertido, desde hace algunos años, sobre las consecuencias que enfrenta el mundo debido al calentamiento global. Para Chomsky, frenar la crisis climática demanda de acciones reales de los empresarios y banqueros, de los más acaudalados del mundo y los mandatarios que siguen impávidos ante esta situación. Todo eso es cierto, pero a su vez existe un llamado para que el ciudadano común haga parte de la solución a través de acciones cotidianas como lo puede ser el reciclaje o un mejor aprovechamiento de los residuos.

Si bien el anhelo que muchos compartimos es el de disfrutar de la vida en compañía de nuestros seres queridos, junto a todas las bondades que nos ofrece nuestro planeta, la realización de esos deseos cada vez requiere de mayores esfuerzos, de pequeñas revoluciones; porque la casa común o la casa mayor necesita del compromiso de todos quienes la habitamos para mantenerla en pie, limpia y en armonía.

Ojalá uno de los propósitos de este año sea redefinir nuestros hábitos, como lo puede ser aprovechar las canecas que están a la disposición de las y los colaboradores de la Superintendencia del Subsidio Familiar para separar correctamente los residuos sólidos, de acuerdo con lo establecido por la norma técnica colombiana:

Color blanco: para depositar los residuos aprovechables como plástico, botellas, latas, vidrio, metales, papel y cartón.

Color negro: para depositar residuos no aprovechables como el papel higiénico; servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados, entre otros.

Color verde: para depositar residuos orgánicos aprovechables como los restos de comida, desechos agrícolas, etc.

Para que el anhelo profundo de compartir un planeta mejor con nuestras familias cobre vida, debemos empezar por cuidarlo. Hagamos parte del cambio.





Trabajamos con
compromiso social



NUESTRAS ACTIVIDADES

Por: Iván Rodríguez Plata





6 – Ene. El Superintendente del Subsidio Familiar, Luis Guillermo Pérez, visitó la caja de compensación familiar de Risaralda (Comfamiliar Risaralda), en compañía de la ministra del Trabajo, Gloria Ramírez.

12 – Ene. El secretario General de la SuperSubsidio, Freddy Castro Victoria, instaló el Comité de Formalización Laboral en las instalaciones de la Entidad.



12 – Ene. El Superintendente, Luis Guillermo Pérez, se reunió con la ministra del Trabajo, Gloria Ramírez y la ministra de Salud, Carolina Corcho, con el fin de avanzar en la agenda legislativa por la Paz y el Estado Social de Derecho.

16 – Ene. Directivos de la SuperSubsidio participaron en el encuentro sobre la hoja de ruta del concurso público con el presidente de la Comisión Nacional del Servicio Civil, Mauricio Liévano Bernal, y su equipo de trabajo.



17 – Ene. El señor Superintendente, Luis Guillermo Pérez, se reunió con Jorge Rojas Rodríguez, nuevo embajador de Colombia ante la Unión Europea con el fin de compartir experiencias y definir contribución real a la integración con países de la región.



17 – Ene. También se reunió con la vicepresidenta de la república, Francia Márquez, para proponer colaboración con las cajas de compensación frente a la crisis económica en el suroccidente colombiano.

18 – Ene. Se realizó el Primer Comité Asesor de Políticas Públicas en las instalaciones de la entidad, donde se discutieron las reformas para mejorar la calidad de los trabajadores y familias vulnerables.



19 - Ene. La Diócesis de Buenaventura, en cabeza de Monseñor Rubén Darío Jaramillo, emitió comunicado reconociendo la labor y liderazgo del Superintendente del Subsidio Familiar, Luis Guillermo Pérez Casas.

20 – Ene. La Oficina de Planeación inició proceso de acompañamiento para formulación de proyectos de inversión 2024-2027 para garantizar las actividades de inspección, vigilancia y control de las cajas de compensación familiar.



20 - Ene. El Superintendente Luis Guillermo Pérez participó en la reunión que realizó la vicepresidenta Francia Márquez en Ipiales, Nariño, para buscar salidas a la crisis económica, social y humana que enfrenta ese departamento.

24 – Ene. Funcionarios de la SuperSubsidio participaron en la Mesa de Políticas Públicas con miras a contribuir y aportar a la transformación nacional.



25 – Ene. La SuperSubsidio anunció la intervención administrativa total de la Caja de Compensación Familiar de Barrancabermeja, Cafaba, por un periodo de 24 meses.



27 – Ene. Se llevó a cabo la reunión del Comité Institucional de Gestión y Desempeño en las instalaciones de la SuperSubsidio, para el análisis de planes institucionales en cumplimiento del Decreto 612 de 2018.



31 – Ene. La SuperSubsidio dio a conocer el valor de la Cuota Monetaria que recibirán durante 2023 los beneficiarios de los trabajadores que ganen menos ingresos en el país y que estén afiliados a las CCF.

Vinculaciones enero 2023

Laura Carolina Porras Melgarejo

Como Profesional Especializada Código 2028, Grado 17, reubicada en la Superintendencia Delegada para la Responsabilidad Administrativa y Medidas Especiales, a partir del 01 de febrero de 2023.

July Andrea Pérez Bejarano

Como Profesional Especializada Código 2028, Grado 17, ubicada en el Grupo de Gestión Financiera - Secretaría General, a partir del 01 de febrero de 2023.

Zully Jazmín Gutiérrez Lasso

Como Auxiliar Administrativa Código 4044, Grado 17, ubicada en la Superintendencia Delegada para la Responsabilidad Administrativa y Medidas Especiales, a partir del 01 de febrero de 2023.

Shary Natalie Callejas Niño

Como Auxiliar Administrativa Código 4044, Grado 18, ubicada en el Despacho del Superintendente del Subsidio Familiar, a partir del 19 de enero de 2023.

*¡Felicitaciones por formar parte del equipo Supersubsidio!
Estamos listos para asumir nuevos desafíos juntos y trabajar hacia un objetivo en común.*

Vinculaciones enero 2023

Marisol Ortiz Torres

Como Técnica Administrativa Código 3124, Grado 12, ubicada en la Oficina Asesora, a partir del 18 de enero de 2023.

Mónica Gicella Ruiz Soto

Como Profesional Universitaria Código 2044, Grado 10, ubicada en la oficina de Control Interno, a partir del 24 de enero de 2023.

Jessica Paola Parra García

Como Técnica Administrativa Código 3124, Grado 17, ubicada en la Oficina de Protección al Usuario, a partir del 17 de enero de 2023.

*¡Felicitaciones por formar parte del equipo Supersubsidio!
Estamos listos para asumir nuevos desafíos juntos y trabajar hacia un objetivo en común.*

Reubicaciones enero y febrero 2023

Fabio Andrés Parra Vargas

Pasa del GGTH a la Superintendencia Delegada para la Gestión, a partir 01 de febrero de 2023.

Bernarda Isabel Inampué Borda

Pasa del Grupo de Gestión Financiera – Secretaría General a la Dirección Financiera y Contable, a partir del 01 de febrero de 2023.

Jairo Delgado

Pasa de la Oficina Asesora de Planeación a la Dirección Financiera y Contable, a partir del 03 de febrero de 2023.

Jorge Luis Concha Álvarez

Pasa de la Dirección Financiera y Contable al Grupo de Gestión Financiera – Secretaría General, a partir del 01 de febrero de 2023.

Juan Arley Naranjo Lesmes

Pasa de la Dirección Financiera y Contable a la coordinación del GGTH, a partir del 01 de febrero de 2023.

Wilmer Samuel Rico Vargas

Pasa del GGTH al Grupo Interno de Registro y Control - Superintendencia Delegada de Medidas, a partir del 2 de febrero de 2023.

Nelson Ramiro Velásquez Rodríguez

Pasa del Grupo Interno de Registro y Control - Superintendencia Delegada de Medidas al GGTH, a partir del 02 de febrero de 2023.

*¡Felicitaciones por formar parte del equipo Supersubsidio!
Estamos listos para asumir nuevos desafíos juntos y trabajar hacia un objetivo en común.*

Un café con el super

Nuestros compañeros de la Oficina Asesora de Planeación compartieron un espacio de confraternidad y conocimiento junto a nuestro Superintendente. El objetivo de este espacio es salir de la rutina y, en un ambiente más informal, conocer más a fondo a Luis Guillermo Pérez y exponer nuestros puntos de vista, inquietudes y sugerencias en cuanto a la institución y el trabajo que desempeñamos en ella.



Esperamos que esta actividad se repita con los demás equipos de cada una de las áreas.



Tecnologías KR&R: jugar, disfrutar, emprender y crecer

Rubén Pardo convirtió su pasión por el pc gaming en una fuente de ingresos. Gracias a la pandemia de COVID – 19 encontró una oportunidad de iniciar su propio proyecto enfocado en el mantenimiento técnico de computadores y la venta de componentes.



Este ingeniero de sistemas no solo nos apoya desde el área de soporte en el equipo de TIC de la SuperSubsidio, también es el fundador de **Tecnologías KR&R**, un emprendimiento especializado en el ensamblaje de computadores para escritorio a la medida.

“Yo padezco de una condición de salud que me ha dificultado encontrar un trabajo, entonces me dedicaba a hacer mantenimiento de computadores a domicilio. Cuando comenzó la pandemia, muchos necesitaban trabajar desde casa pero sus equipos no eran los más idóneos, así que empecé a actualizarlos o venderlos ensamblados según las necesidades de los clientes”, nos cuenta.

Juntar las piezas adecuadas para crear una máquina poderosa hace parte del encanto que el proyecto de Rubén tiene, porque no es solo ensamblar un equipo, también es dar lo mejor de sí para otro amante del mundo de los computadores.

Si necesitan actualizar o reparar sus equipos, e incluso dar el gran salto en su pasión por los videojuegos y comprar mejores componentes para sus computadores, **Tecnologías KR&R** es una excelente opción.



Teléfono: 318 8995410



DESDE LAS CAJAS

Por: Iván Rodríguez Plata



Comfamiliar Cartagena inaugura dos sedes educativas para 1.400 estudiantes

La caja de compensación familiar Comfamiliar Cartagena inauguró dos nuevas sedes de la Institución Educativa para 1.400 estudiantes de todo el departamento de Bolívar.

Los recintos académicos contarán con salas de informática, química, física, ciencias naturales y matemáticas, bibliotecas y aulas formativas para la primera infancia.

Asimismo, contarán con un total de 40 salones con aire acondicionado y cuatro salones de lúdica, en pro del bienestar y educación de los niños y niñas de la región.

Desde la SuperSubsidio se acompaña y apoya la materialización de estos proyectos que les darán herramientas para convertir a Colombia en Potencia Mundial de la Vida a través de la educación.

Comfamiliar Cartagena también anunció la incorporación de dieciocho funcionarios que recibieron su contrato a término indefinido después de 20 y 25 años de servicios para la Caja, gracias a la política de formalización laboral que promueve el Gobierno Nacional.



Comfanorte anuncia 100 contratos a término indefinido tras visita del SuperSubsidio a colegio y planta de profesores

El director de la Caja de Compensación Familiar Comfanorte, Óscar Gerardino, anunció que para 2023, 100 más de sus empleados tendrán contratos a término indefinido. El anuncio se produjo durante la visita del superintendente del Subsidio Familiar, doctor Luis Guillermo Pérez Casas a la ciudad de Cúcuta, el pasado 12 de diciembre.

El director de la SuperSubsidio visitó las instalaciones del Colegio Comfanorte y allí saludó a la planta de profesores de Comfanorte, donde los contratos a término indefinido y el bienestar de los afiliados a esa caja de compensación familiar fueron los temas centrales de su visita al departamento de Norte de Santander.

“Excelente noticia, la dignidad laboral se expande”, dijo el SuperSubsidio tras conocer la contratación a término indefinido de 100 empleados de Comfanorte que hasta el momento laboraban con contrato por prestación de servicios desde hace varios años.

Con esta mejora laboral se avanza en la misión de garantizar una estabilidad laboral en las Cajas de Compensación Familiar del país, proyecto liderado por la SuperSubsidio en cabeza del Gobierno Nacional del presidente Gustavo Petro.



Colegio Cosmo School Centro de Comfama abrió sus puertas en el corazón de Medellín

Medellín estrena nuevo colegio gracias al proyecto educativo Cosmo School, que nació en 2017 en la caja de Compensación Familiar de Antioquia, Comfama.

Ubicado en la calle 47 Bomboná con 43 Girardot, el Cosmo School Centro tiene 2.562 metros cuadrados distribuidos en 14 aulas, dos talleres, una biblioteca, un comedor comunal y un restaurante.

Con esta nueva mega obra al servicio de unos 500 estudiantes de prejardín hasta décimo grado, Comfama completa 11 instituciones educativas al servicio de las familias antioqueñas.

“Felices de llegar al centro, una nueva sede que se suma a las 10 que tenemos en toda Antioquia. Este colegio recibirá a 500 estudiantes a aprender, a divertirse y a gozar para un aprendizaje distinto”, dijo Melissa Álvarez, rectora de la Red de Colegios Cosmo.

Cosmo School proyecta tener 30 centros educativos y unos 30 mil estudiantes para el año 2030, según el director de Comfama, David Escobar.



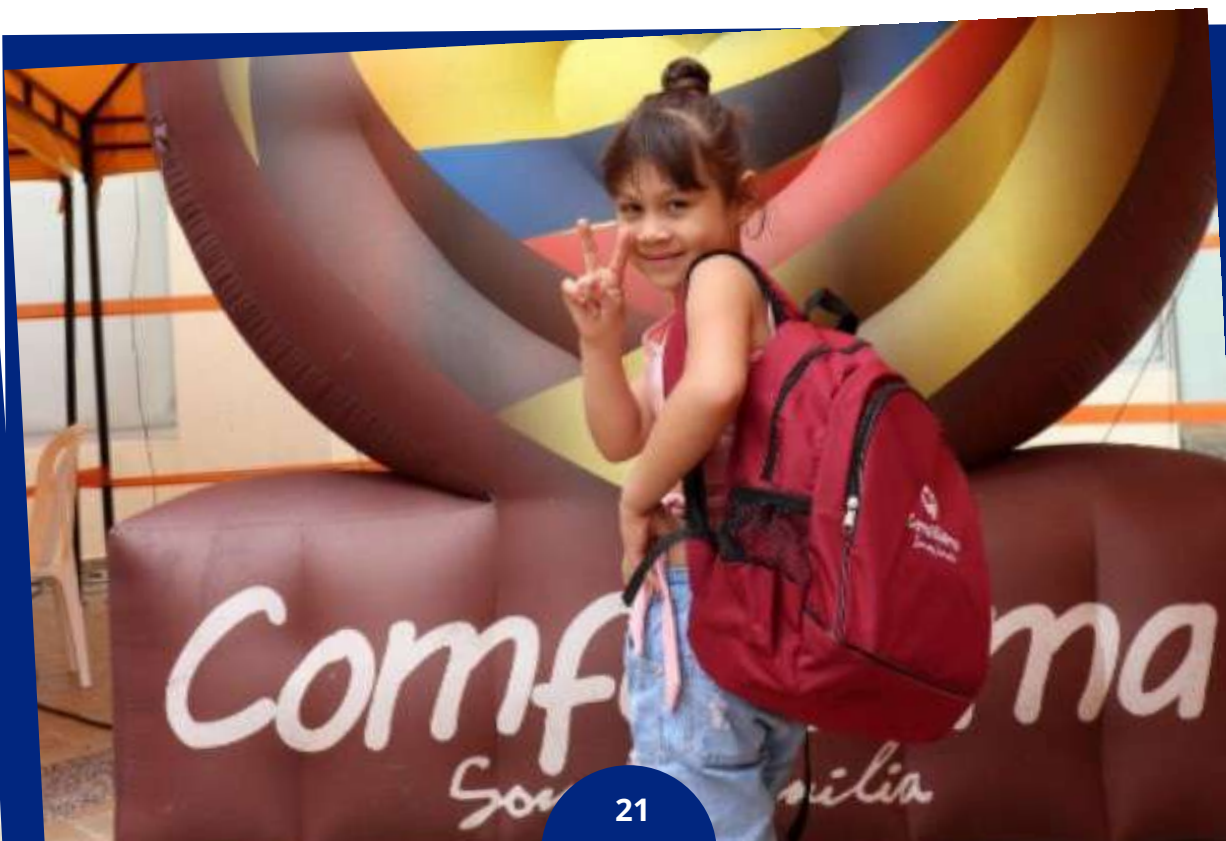
ComfaTolima entrega 17 mil kits escolares a hijos de sus afiliados

Con el fin de beneficiar en sus actividades escolares a los hijos de sus afiliados, la Caja de Compensación Familiar ComfaTolima entregó 17 mil paquetes con útiles escolares.

La entrega se realizó durante el mes de enero en Ibagué y las oficinas regionales de Melgar, El Espinal, Lérica, Chaparral, Líbano, Mariquita, entre otras.

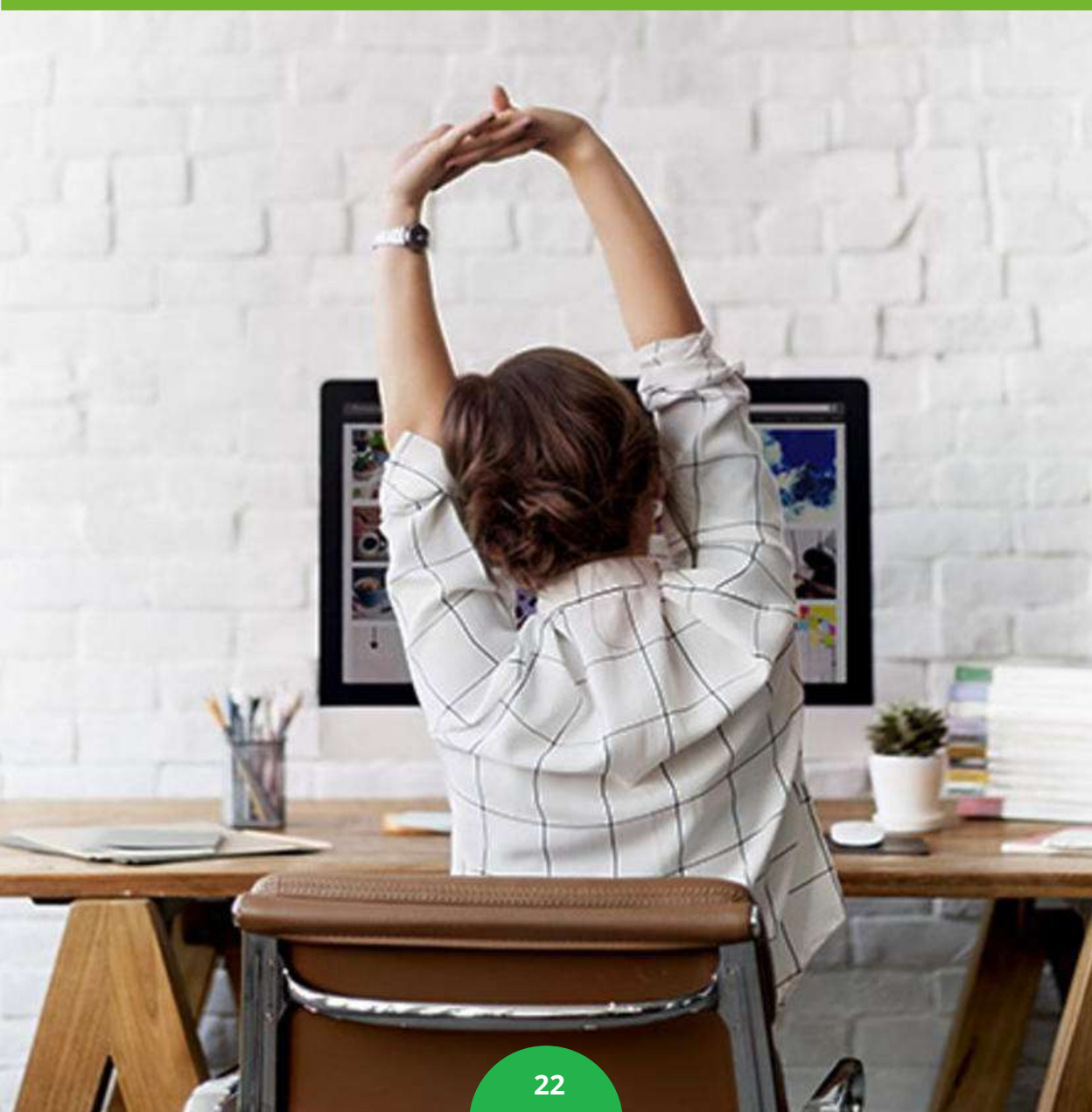
Los kits son un subsidio en especie que entrega la Caja de Compensación Familiar a los trabajadores categoría A y B, es decir, familias con ingresos entre los 1 a 4 salarios mínimos.

Dicho subsidio busca alivianar los gastos en materiales académicos de las familias tolimeses y aplica para los hijos menores de edad entre 4 y 15 años de los afiliados activos de ComfaTolima.



¡CUIDEMOS NUESTRA POSTURA!

Por: Javier Murcia



Si usted pasa gran parte del tiempo trabajando en frente de un computador, tenga en cuenta que esto puede afectar su salud física. Por eso aquí traemos algunas sugerencias para mantenernos saludables y cómodos mientras estamos en nuestro puesto de trabajo.

Pasar mucho tiempo sentados puede poner en riesgo nuestra salud, ya que permanecer sin actividad por periodos prolongados trae consigo problemas asociados al sedentarismo como lo es un aumento considerable de peso, así como padecer dolores musculares y problemas vasculares, entre otros. Sin embargo, con algunos cuidados y estas simples recomendaciones, podemos prevenir y reducir estos efectos negativos.

Mantenga una buena postura: una mala postura puede causar dolor de espalda, cuello y hombros. Asegúrese de sentarse erguido, con los hombros hacia atrás y los pies apoyados en el suelo. El uso de una silla ergonómica que tenga un respaldo adecuado y un apoyo para los pies nos puede ayudar.



Tome descansos regulares: sentarse por largos períodos de tiempo puede ser desgastante para el cuerpo. Por lo tanto, es importante levantarse y estirarse regularmente para ayudar a prevenir la rigidez y el dolor. Trate de levantarse y caminar unos minutos cada hora o dos horas y realice una pausa activa.

Haga ejercicio regularmente: el ejercicio regular ayuda a fortalecer los músculos y mejorar la circulación. Además, puede ayudar a aliviar la tensión y el estrés que pueden acumularse cuando se pasa mucho tiempo sin realizar mayor movimiento o actividades que demanden de un mayor esfuerzo físico.

Camine lo más que pueda: de acuerdo con la organización mundial de la Salud (OMG), aproximadamente el 60% de la población a nivel mundial no realiza suficiente actividad física, lo que se puede considerar como sedentarismo. Si no cuenta con suficiente tiempo para dedicarle algunos minutos al acondicionamiento físico, trate de caminar más. Esto es ideal si no debe recorrer grandes distancias de la oficina a su hogar, por ejemplo. También es ideal utilizar la escalera cada vez que pueda.



Considere el uso de una almohada lumbar: si se siente incómodo después de pasar gran parte del día sentado, una almohada lumbar es ideal. Cabe recordar que para acomodarla de la mejor manera hay que sentarse primero y después ubicarla en la zona superior de la cadera. Si nos sentamos con la almohada puesta, esta puede deformarse y volverse incómoda, lo que nos hará desistir de seguir usándola.

Siguiendo estas sencillas recomendaciones, podemos reducir estos efectos nocivos a mediano y largo plazo. Mantener una buena postura, tomar descansos regulares y hacer ejercicio son algunos de los cuidados que debemos tener para mantener una vida más saludable en nuestro sitio de trabajo.





TANJA

De las armas, al emprendimiento para la paz

Por: Andrés Jurado A

La historia de Tanja Neijmeier no es la de una extranjera más en las filas de las extintas FARC. Es la de una mujer que ahora recorre el camino de la reconciliación, la reparación y el perdón, en un país donde trabajar por la paz es un acto de rebeldía.

El pasado 7 de noviembre viajé a Cali para hacer un reportaje acerca del lanzamiento del programa **Canasta de Paz**, en el Centro Recreacional y Deportivo Club Cañasgordas de Comfenalco Valle. Debo resaltar que me llamó la atención la buena organización del evento y la amabilidad de toda la gente, tanto de parte de los anfitriones como de los emprendedores y los asistentes. Sin embargo, nada me había preparado para el encuentro que iba a tener esa tarde.

Mientras avanzaba el evento, con cámara en mano seguía con mi labor de entrevistar a los diferentes expositores y sus emprendimientos. En mi afán de recoger distintos testimonios y material para mis notas, aproveché que estaba justo al lado del stand de los reincorporados de las FARC y me apuré a pedirle una breve entrevista al responsable de la muestra



comercial, un hombre de contextura gruesa y voz grave que muy gentilmente respondió a mi petición: **“Dame un momento y te ubico a la persona que mejor domina las cámaras, para que ella te hable del proyecto”**.

Aunque me tomó desprevenido, no pasó más de un minuto cuando volvió acompañado de una mujer bastante peculiar. **“Mira, te presento a la compañera. Ella te dará la entrevista”**, señaló.

Tenía frente a mí a una mujer de unos 40 años, aproximadamente, era delgada y de cabello castaño claro, que protegía sus ojos detrás de unas grandes gafas de sol de marco rosado. Se presentó diciendo: **“¡Hola, mucho gusto! ¡Soy Tanja, hagamos la entrevista!”**.

Aunque me llamó la atención su marcado acento extranjero, mi sorpresa fue mayor al ver que se trataba ni más ni menos de **Tanja Neijmeier**, la conocida neerlandesa que dejó toda una vida tranquila y resuelta en su país, para unirse a la lucha armada, dentro de las filas de las FARC desde el año 2002.

Con escasos 21 años, pero con muchas ganas de conocer el mundo, en 1998 Tanja viajó desde los Países Bajos (que erróneamente hemos conocido como “Holanda”) hasta Colombia durante un intercambio para sus estudios de filología hispánica.

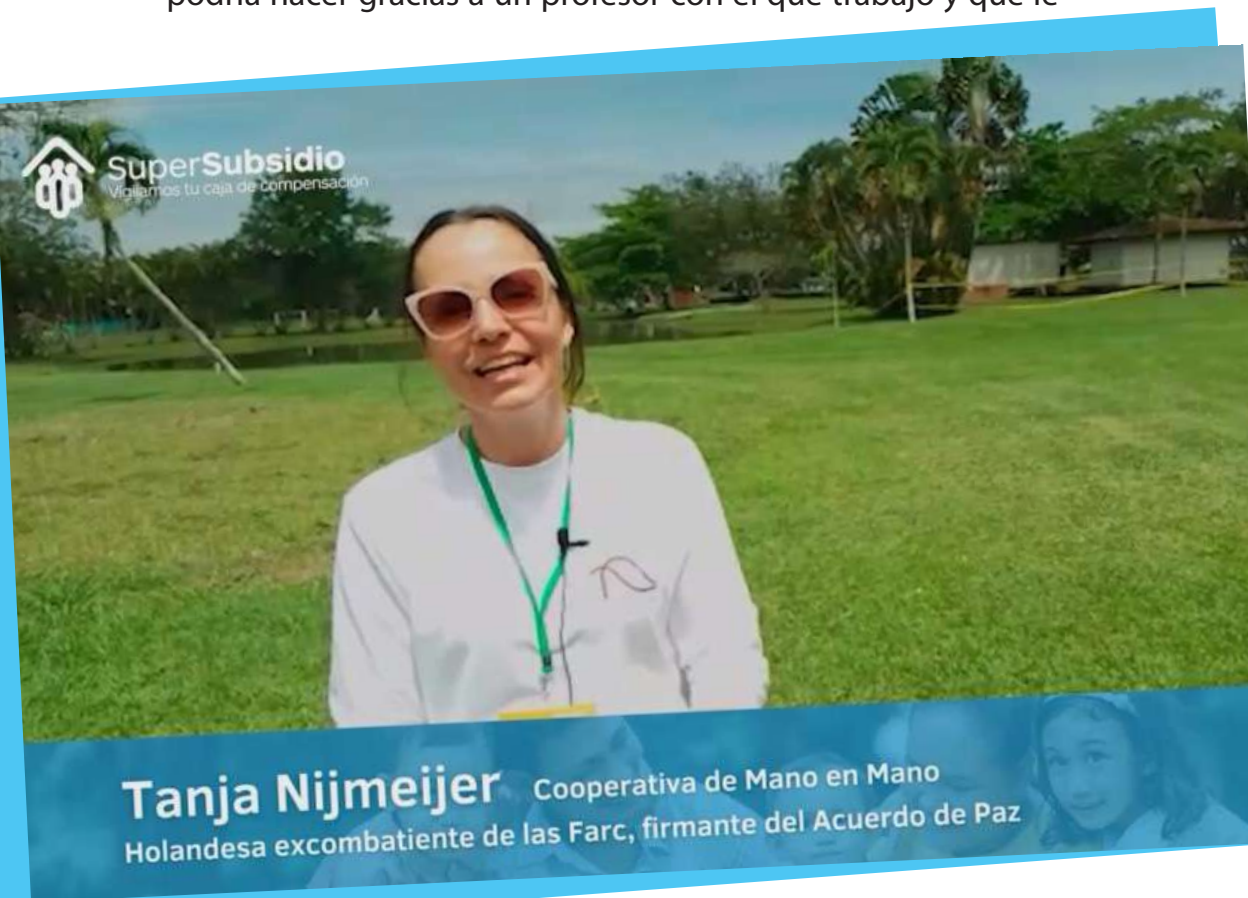
“¿Cómo nos acostumbramos a vivir en un país con una desigualdad tan grande, donde unos pocos viven en la riqueza y muchos otros en la pobreza y sin nada?”

Durante esta visita, trabajó como maestra de inglés en Pereira, en un colegio muy exclusivo de dicha ciudad.

Fue gracias a su contacto con la opulencia de los más ricos y la miseria de los más pobres del país lo que la sensibilizó sobre las abismales desigualdades sociales, considerando la posibilidad de dedicarse al trabajo con comunidades y al activismo político en pro de los más necesitados.

Yo había visto algo de Tanja en los medios de comunicación y en documentales sobre su vida e historia. De hecho, de sus argumentos para unirse a las FARC en Colombia me quedó sonando el siguiente: “¿cómo nos acostumbramos a vivir en un país con una desigualdad tan grande, donde unos pocos viven en la riqueza y muchos otros en la pobreza y sin nada?”.

Para 2002, y tras haber hecho un poco de activismo en su país, regresó a Colombia, esta vez más convencida de lo que podría hacer gracias a un profesor con el que trabajó y que le



Tanja Nijmeijer Cooperativa de Mano en Mano
Holandesa excombatiente de las Farc, firmante del Acuerdo de Paz

presentó el discurso de las FARC, lo que la hizo decidirse por el camino de la lucha armada.

Durante ese tiempo fue miliciana en la ciudad de Bogotá y posteriormente se internaría en el monte, convirtiéndose en una combatiente por derecho propio, bajo las órdenes del mismísimo Mono Jojoy. Gracias a sus conocimientos en idiomas, fungió como traductora para el secretariado de las FARC, allí la conocían como Alexandra Nariño. También, hizo parte del Estado Mayor del Bloque Oriental, fue canciller de esta guerrilla e hizo parte de la mesa de diálogos en La Habana, Cuba.

Con la firma del acuerdo de paz, en octubre de 2016, Tanja pasó a ser una excombatiente que dejó las armas para unirse al gran proceso de reincorporación a la vida civil. Hoy en día, trabaja con los desmovilizados y en diferentes emprendimientos a través de cooperativas como **De Mano en mano**, la cual representa a distintas cooperativas de otros reinsertados del Valle del Cauca.

En mi reportaje, a mi pregunta de cómo aportan los reincorporados a la paz, su respuesta fue:

“Con la dejación de armas, con la construcción de cooperativas en todo el país, construyendo paz en los territorios, produciendo y comercializando productos agrícolas, comestibles, miel, café, cerveza, ropa, maletas. Una gran variedad de productos. Las cooperativas no son solo de los excombatientes, son también de las comunidades circundantes, campesinas, negras e indígenas. De esta manera se van tejiendo no solamente relaciones comerciales, sino también relaciones de reconciliación, alrededor de ese gran anhelo que todos tenemos que es la paz de Colombia”, señaló.

A continuación, les dejo el enlace donde pueden ver el video con las palabras de Tanja (a partir del minuto 19:14), las cuales nos harán reflexionar sobre el rol que podemos cumplir todos y cada uno de nosotros para apoyar las iniciativas que buscan la construcción de la paz social y total en nuestra querida Colombia.

<https://youtu.be/oUrBrUF5ito>

LUIS GUILLERMO Peréz Casas

Por: Bibiana Bello



Aún quedan inventores de fábulas

El trasegar de Luis Guillermo Pérez en su lucha por la paz y los derechos humanos es la historia de un hombre que ha creído firmemente en que la verdad y la justicia son el único camino hacia una paz total y duradera. Una historia que merece ser contada una y otra vez.

“La vida no es la que uno vivió, sino la que recuerda y cómo la recuerda para contarla”, con esta oración, Gabriel García Márquez inició su autobiografía Memoria de mis putas tristes, frase que bien podría describir, en resumen, la vida de Luis Guillermo Pérez Casas.

En 1989, Colombia vivía uno de los años más sangrientos de su historia. El 18 de enero, en el corregimiento de La Rochela, en el Magdalena Santandereano, 12 miembros de una comisión judicial fueron asesinados, producto de una alianza entre paramilitares, narcos y miembros del Ejército Nacional. Dos meses más tarde, fue asesinado el abogado y político de la Unión Patriótica, José Antequera y en agosto del mismo año acabaron con la vida del candidato presidencial, Luis Carlos Galán.

Mientras el presidente Virgilio Barco amenazaba a los grandes capos del narcotráfico con extraditarlos, la violencia se extendía por los campos y las ciudades de la nación, pero en medio de ese ambiente convulsionado, Luis Guillermo Pérez Casas cumplía con su último año de estudios de derecho, en la Universidad Nacional de Colombia. Salía del barrio Bosques de San Carlos ubicado en el sur de la capital, atravesaba la ciudad para llegar a la carrera 30. Sus compañeros de facultad recuerdan que todos los días, religiosamente, lo veían cargando en sus brazos a una pequeña niña. Se trataba de su primera hija,

que para ese entonces cursaba preescolar en el Instituto Pedagógico Arturo Ramírez Montúfar (IPARM).

Pero el ingreso a la universidad pública de Pérez Casas no fue una coincidencia de la vida, como tampoco lo fue que en el Líbano, Tolima, un 10 de diciembre de 1962, día internacional de los derechos humanos, naciera un hombre que ha dedicado su vida entera a la defensa de las libertades civiles y que cree genuinamente que la vida es un derecho sagrado.

“Luis Guillermo es muy buen orador. Aún recuerdo su discurso cuando mataron a Jaime Pardo Leal. Yo admiro su valentía para enfrentar y encarar a los criminales, especialmente a los criminales de Estado. Para señalar directamente sus responsabilidades en graves violaciones de derechos humanos, como masacres, desapariciones forzadas y asesinatos”, señala Reinaldo Villalba, presidente del colectivo José Alvear Restrepo.

A finales de los ochenta, Pérez Casas se vinculó al Colectivo de Abogados José Alvear Restrepo (CAJAR), una organiza-



ción sin ánimo de lucro pionera en la defensa de los derechos humanos en Colombia. Durante esa época asumió el reto de garantizar que los estudiantes y sindicalistas que eran puestos en prisión por protestar contra el gobierno, contaran con las garantías mínimas para un alegato.

En 1995 lideró con el CAJAR una campaña que cuestionaba la impunidad en los asesinatos, torturas y desapariciones de campesinos, líderes sociales, activistas, simpatizantes y miembros del partido político Unión Patriótica, llamada “Basta de Impunidad”, que pronto le trajo enemigos poderosos que lo obligaron a exiliarse.

Seguir con vida para seguir luchando

Tres años más tarde, desde la tribuna de la ONU en Ginebra, en 1998, sin que le temblara la voz, Luis Guillermo Pérez denunció ante el mundo que el Ejército Nacional de Colombia tenía responsabilidad en el crimen de Eduardo Umaña Mendoza, abogado penalista reconocido por su lucha por los derechos humanos.



Tras su denuncia las amenazas de muerte incrementaron. “Para Luis Guillermo lo más importante era proteger a su familia, entonces con su esposa y sus hijos se fue a Bruselas, mientras que al resto de la familia la movió a Ibagué, pensando que estarían a salvo, pero a los pocos días pintaron un grafiti en la fachada de su casa, advirtiéndole que cuidara a su hijo, y en la contestadora de llamadas le dejaron un mensaje, haciéndole saber que conocían la rutina de la familia”, afirma Villalba.

Pese a los consejos de sus colegas, que le decían que se quedará en el extranjero, que lo iban a matar, el hoy Superintendente del Subsidio Familiar, regresó a Colombia en enero de 1999 con la tarea de investigar las masacres de La Rochela y Mapiripán, demostrando que su amor por la vida y su compromiso por las causas sociales son inherentes a su condición humana.



“Eso viene de mis abuelos y de las historias de violencia que había sufrido mi familia en el norte del Tolima. Yo escuchaba cuando ellos narraban que en el campo llegaban guerrilleros o el ejército y mataban a los campesinos. Les quitaban las cabezas, les quemaban sus ranchos, los desplazaban, abusaban de sus mujeres. Historias horribles de cuántas veces ellos tuvieron que correr para no ser asesinados. Esa sensibilidad viene de lo que ellos nos contaban, de allí vino todo ese amor por la vida y mi rechazo a la violencia. Detesto la violencia”, nos cuenta el propio Luis Guillermo Pérez.

En 2009, cuando se revelaron las chuzadas orquestadas por el DAS contra las organizaciones sociales, políticos de oposición, periodistas y defensores de derechos humanos, Pérez Casas interpeló al exdirector del DAS y pidió que el país conociera la información acerca de los seguimientos y espionajes que se dieron especialmente contra los miembros del CAJAR, Acusación a la que los servicios secretos colombianos respondieron con el robó de tres computadores y una memoria en el que Pérez almacenaba los procesos que adelantaba en Europa y que serían presentados ante la Corte Penal Internacional.



Trece años en el exilio y más de tres décadas dedicadas a la defensa de los derechos humanos es la carta de presentación del hijo de doña Oliva y don Guillermo. Un hombre que jamás ha perdido el tono agradable y voz suave pero poderosa con la que encara a sus contradictores, una lista larga de enemigos que incluye expresidentes y vicepresidentes, generales y militares a los que en más de una ocasión les ha cantado la tabla. Un hombre que supo ganarse el cariño de las víctimas de la violencia fratricida que ha vivido Colombia y a quienes ha convertido en parte de su familia .

En su labor como funcionario público, sin titubear, aseguran sus amigos que Pérez Casas seguirá luchando para que los colombianos puedan vivir en dignidad porque, parafraseando al nobel de literatura, Gabo, 'aún quedan inventores de fábulas'.

“Ante esta realidad sobrecogedora que a través de todo el tiempo humano debió de parecer una utopía, los inventores de fábulas que todo lo creemos nos sentimos con el derecho de creer que todavía no es demasiado tarde para emprender la creación de la utopía contraria. Una nueva y arrasadora utopía de la vida, donde nadie pueda decidir por otros hasta la forma de morir, donde de veras sea cierto el amor y sea posible la felicidad, y donde las estirpes condenadas a cien años de soledad tengan por fin y para siempre una segunda oportunidad sobre la tierra”. *

*Párrafo extraído del discurso del Premio Nobel de Literatura pronunciado por Gabriel García Márquez en 1982.

¡HAZ VALER TUS DERECHOS! EL CURSO VIRTUAL DE LA SUPERINTENDENCIA DEL SUBSIDIO FAMILIAR TE ENSEÑA CÓMO HACERLO

Por: Diana López / Oficina de protección a la ciudadanía



Desde SuperSubsidio hemos puesto a disposición de los ciudadanos un curso virtual sobre los componentes del Sistema del Subsidio Familiar.

Actualmente, la tecnología nos permite tener a nuestro alcance herramientas con las que podemos obtener mayor conocimiento sobre temas de interés, manejar nuestro tiempo y, de acuerdo con los métodos de aprendizaje que proporciona la interactividad online, lograr competencias que, además, involucran asuntos de nuestra vida personal y social.

La transformación digital y el dinamismo de la sociedad han implicado que podamos acceder a nuevas herramientas y que, a través del celular, computador o una tablet, los colombianos puedan aprender, enriquecer su conocimiento y empoderarse en la toma de decisiones, lo que les permitirá hacer exigibles sus derechos.



De ahí la importancia de conocer sobre el Sistema del Subsidio Familiar, el cual está compuesto por el conjunto de instituciones políticas y normativas orientadas a la protección integral tanto del trabajador como de su familia. Dentro de este sistema, las cajas de compensación familiar juegan el rol principal, pues a

través de éstas se reconoce el subsidio familiar, ya sea en dinero, especie o servicios a los afiliados a las mismas, generando así, un alivio en las cargas económicas de los trabajadores de bajos y medianos ingresos.

Esta información permitirá a los ciudadanos empoderarse con los argumentos necesarios para, llegado el caso, exigir lo que por ley les corresponde. Por esto, la Superintendencia del Subsidio Familiar, con el objetivo de motivar a los ciudadanos a ser gestores de cambio y actores participativos del sistema, ha creado el curso virtual: **Sistema del Subsidio Familiar y Mecanismos de Participación Ciudadana**, espacio diseñado para que los ciudadanos conozcan de fondo aquellos aspectos que inciden en la construcción de un futuro mejor para todos.

Este curso cuenta con ocho (8) módulos, y se dividen de la siguiente manera:

- **El Sistema de Subsidio Familiar:** encontraremos en este módulo sus objetivos y las entidades que lo componen.

CURSO VIRTUAL

SISTEMA DEL SUBSIDIO FAMILIAR Y MECANISMOS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Sistema del Subsidio Familiar



SuperSubsidio
Vigilamos tu caja de compensación



- **El Subsidio Familiar:** en este ítem se encuentran todos los subsidios y las explicaciones de cada uno de ellos: el subsidio en dinero, especie y servicios sociales. Además, de quiénes pueden acceder y cómo hacerlo.



- **La Superintendencia del Subsidio Familiar:** aquí hablaremos sobre el objetivo y las principales funciones de la Superintendencia del Subsidio Familiar.



- **Subsidio Familiar de Vivienda:** módulo enfocado en uno de los subsidios en servicios que más demandan los trabajadores: el subsidio familiar de vivienda. Conocerá las modalidades, requisitos generales y el proceso para la postulación.

- **Cajas de compensación familiar:** en este módulo descubriremos cómo se constituye una caja de compensación familiar, cómo funciona, cómo está conformada, en qué se distribuyen los aportes de sus afiliados y cómo aplica el régimen de inhabilidades e incompatibilidades.
- **Participación ciudadana:** a través de este módulo los ciudadanos aprenderán sobre cómo los afiliados a las cajas de compensación familiar pueden realizar un ejercicio adecuado de sus derechos y deberes, para convertirse así en actores participativos del sistema del subsidio familiar.



- **Habilidades comunicativas LSC:** este taller promueve el acercamiento a las características lingüísticas y culturales de los ciudadanos sordos, con el propósito que los participantes adquieran herramientas de comunicación asertiva que respondan a las necesidades de la población sorda.

La temática se centrará en el lenguaje de señas colombiana con enfoque de servicio al ciudadano. De esta manera, los participantes podrán derribar la barrera comunicativa con los ciudadanos sordos en su oferta de servicios.

- **Conociendo la cultura sorda:** este taller lo acercará a los atributos sociolingüísticos de la población sorda, como base para promover la implementación del enfoque diferencial, lo que le permitirá conocer y comprender las características de esta población, derribar barreras actitudinales y entender qué acciones adoptar para fortalecer a la Superintendencia del Subsidio Familiar y así transformarse en una entidad garante de derechos.

En el 2022 se incluyeron dos módulos que han permitido a la comunidad con limitación auditiva acceder al conocimiento sobre el Sistema del Subsidio Familiar, con el fin de hacerlos partícipes y conocer su opinión frente a esta prestación social. Incluir el lenguaje de señas en nuestro diario vivir nos abrirá las puertas al mundo desde la perspectiva de quienes tienen una limitación y deben ser tenidos en cuenta dentro de este sistema.

Por último, es importante recordar que el relacionamiento con el ciudadano es un deber de todos los colaboradores de la Superintendencia del Subsidio Familiar. Crear un lazo con los





trabajadores permitirá cumplir con nuestro objetivo de inspección, vigilancia y control a las cajas de compensación familiar y **garantizar el derecho de los trabajadores a los subsidios y servicios** que ofrecen las diferentes cajas en el país.

Este curso es gratuito y al finalizar cada módulo, recibirán un certificado de asistencia y aprobación.

Aquellos interesados, pueden inscribirse en este curso a través del siguiente enlace:

<https://aldesarrollo.gov.co/inscripcion-supersubsidio-opu/>



GUÍA RÁPIDA SOBRE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Qué es, cómo se aplica y cuáles son sus desafíos

Por: Javier Murcia

Desde el reconocimiento facial en las aplicaciones de nuestros teléfonos inteligentes, hasta chatbots que generan paisajes e imágenes surrealistas con solo pedirselo, la Inteligencia Artificial está tomando un papel importante en nuestra vida cotidiana. Demos un rápido vistazo a su naturaleza y entendamos cómo está revolucionando nuestro mundo.

No ha pasado más de un mes desde que el reconocido dj francés David Ghetta anunció que había creado una canción con vocales que emulaban al reconocido rapero Eminem, utilizando un software de Inteligencia Artificial, cuando la locura por encontrar el bebé dinosaurio que representara mejor nuestra profesión u oficio explotaba gracias a una herramienta llamada Midjourney. Sin duda, la IA está más presente en nuestro mundo de lo que habíamos imaginado hace veinte años.

Hoy en día podemos decir que la Inteligencia Artificial (IA) es la inteligencia que poseen las máquinas, la cual está inspirada en la inteligencia natural que tenemos los seres humanos. Para lograrlo, una IA utiliza diferentes tipos de algoritmos para emular nuestro comportamiento. Esto lo hace a través de reconocer patrones a lo largo de grandes cantidades de información que pueden ser archivos de texto, imágenes, videos, etc.



Esta tecnología ha estado en desarrollo por décadas y cada vez se está integrando más en la sociedad, cambiando la forma en que vivimos y trabajamos. Atrás están quedando los días en los que un asistente como J.A.R.V.I.S fuera parte de la ficción porque, sin ir más lejos, con tan solo revisar nuestro celular encontraremos un asistente virtual que nos ayuda justo como lo hace con Iron Man en los comics y las películas de Marvel.

Haciendo uso de algoritmos y técnicas de aprendizaje automático, lo que les permite a las máquinas realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el reconocimiento de imágenes y el procesamiento del lenguaje natural, Las Inteligencias Artificiales pueden aprender y mejorar sin la necesidad de ser programadas explícitamente para cada tarea. A esto se le conoce como **machine learning**.

El Machine Learning es la rama de la inteligencia artificial que tiene como objetivo hacer que las computadoras aprendan determinada habilidad. Esto se hace por medio de pasarle muchos datos a un algoritmo, que posteriormente nos va a arrojar un modelo, el cual podrá resolver problemas por medio de predicciones que este haga o también implementarlo a un software para solucionar determinados problemas o situaciones.



Para Haydé Martínez, fundadora de **De Cero a Ciencia de Datos** y profesora del Curso de Introducción a Machine Learning de Platzi, una definición breve de qué es la Inteligencia Artificial podría ser: “el intento de hacer a un dispositivo o aplicación sean tan o más inteligentes que un humano, mientras que el Machine learning es una serie de algoritmos que hacen que estos sean artificialmente inteligentes”.

A medida que la IA continúa desarrollándose, se espera que tenga un impacto significativo en una amplia variedad de industrias, desde la fabricación hasta la atención médica. Por ejemplo, los sistemas de Inteligencia Artificial pueden ayudar a los médicos a diagnosticar enfermedades más rápidamente y con mayor precisión, lo que podría salvar vidas. Además, también puede ser utilizada para mejorar la eficiencia en la fabricación y la logística, lo que podría conducir a una reducción de costos y una mayor satisfacción del cliente.

Actualmente, hay organizaciones que dependen mucho de la inteligencia artificial y que invierten fuertemente en su desarrollo. Un ejemplo pueden ser los sistemas de recomendación como el de YouTube, los filtros de Instagram o los asistentes de voz como Siri, Google Assistant o Alexa, sin mencionar a proyectos tan ambiciosos como **Watson**, la joya de la corona del gigante de la Informática IBM, un sistema capaz de responder a preguntas formuladas en lenguaje natural, llegando al punto de competir y ganar en el popular concurso de televisión **Jeopardy!**, donde los concursantes deben formular una pregunta en el menor tiempo posible, basados en una respuesta que el anfitrión previamente les da.



En 2011 Watson saltó a la fama venciendo los dos concursantes humanos más exitosos en el programa de concursos más antiguo de la televisión estadounidense, Jeopardy!



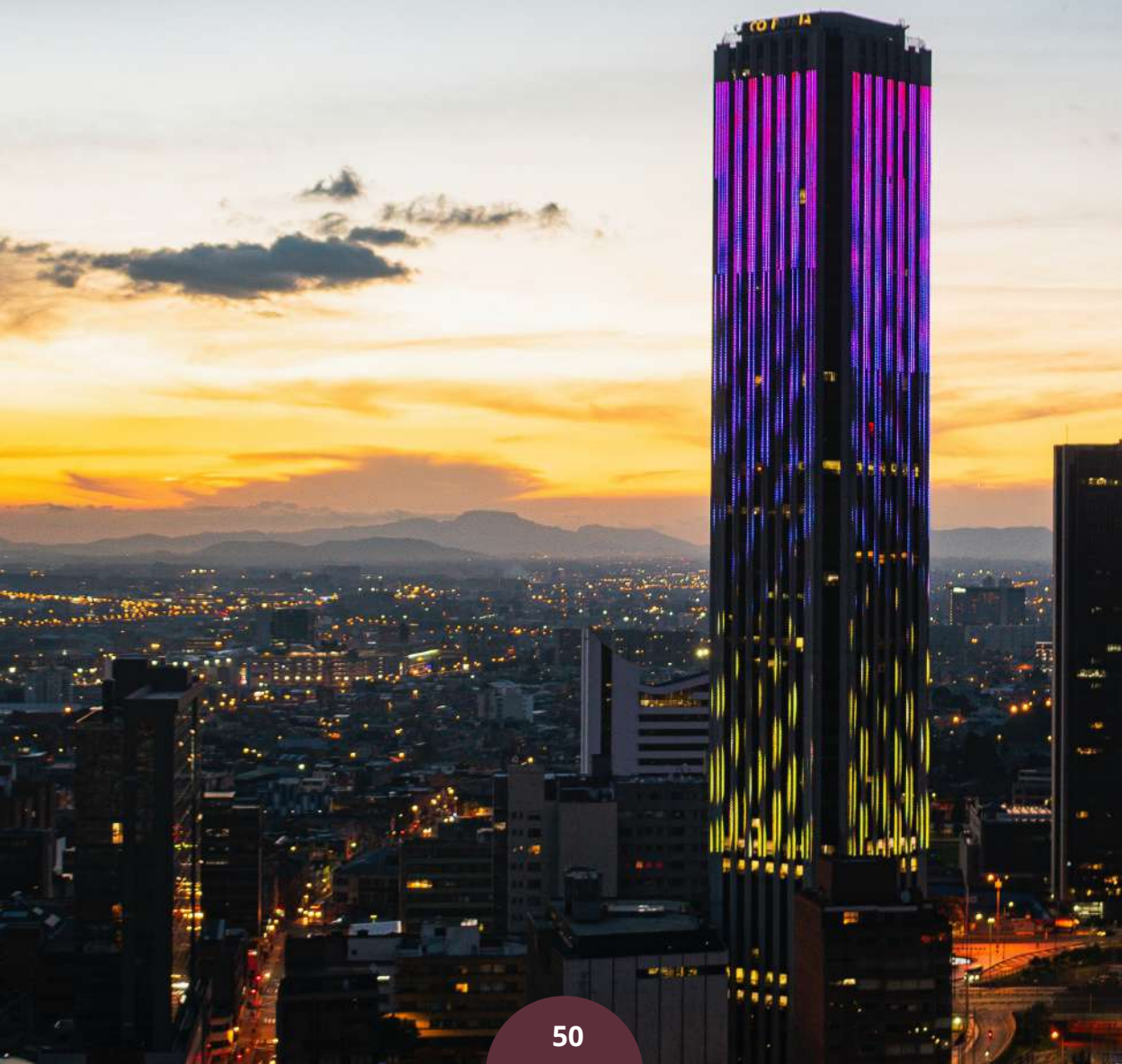
Sin embargo, la **IA aún está lejos de ser perfecta**. Imaginemos un zapato, algunos pensaremos en un zapato formal, negro, de hombre, mientras que otros pensarán en una zapatilla deportiva o unos llamativos zapatos rojos de tacón. Ahora, imaginemos una aplicación diseñada para reconocer zapatos, pero que solo ha sido entrenada para identificar el zapato formal negro, eso quiere decir que las otras dos opciones serían descartadas a pesar de también ser zapatos, eso quiere decir que las IA dependen totalmente de lo que podamos enseñarles.

Por otro lado, es importante reconocer los desafíos éticos y legales que plantea el desarrollo de esta tecnología. Por ejemplo, ¿cómo garantizar que los sistemas de IA no discriminen o perpetúen la injusticia debido a un tecnicismo, las identidades de género y hasta la etnia de las personas? ¿Cómo proteger la privacidad de los usuarios en un mundo cada vez más dependiente de la IA? Estos son problemas importantes que deben abordarse a medida que la tecnología siga evolucionando.

La IA es una tecnología con un enorme potencial para mejorar nuestras vidas y transformar nuestra sociedad. A medida que esta continúa desarrollándose, es importante abordar los desafíos éticos y legales que plantea y asegurarse de que se utilice de manera responsable y equitativa.

PLANES BOGOTÁ

Por: Sebastián Velásquez



Experiencia gastronómica Bogotá

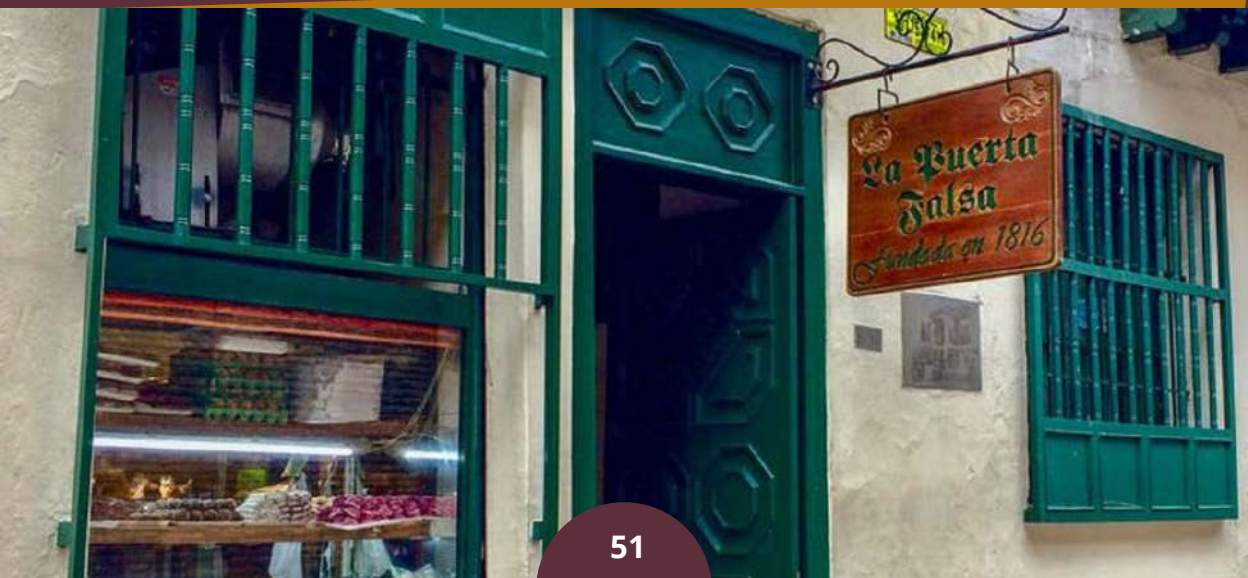
La Puerta Falsa

La Puerta Falsa es un restaurante y aguapanelería ubicado en la calle 11 con carrera sexta, al lado de la Catedral Primada, en el centro de la ciudad de Bogotá.

Su historia se remonta a 1816, cuando la tatarabuela de Carlos Eduardo Sabogal Rubio, copropietario actual, decidió crear un negocio en el que los bogotanos pudieran comer y conversar.

La Puerta Falsa ha deleitado a los capitalinos por más de 200 años con tamales, ajiacos, postres y, por supuesto, el chocolate santafereño. Este último, que se pensó para acompañar las frías tardes capitalinas. Mientras esperan a que se enfríe un poco, los rolos dejan trozos de queso crema en el fondo de la taza de chocolate y sumergen en ella pedazos de pan enmantequillado y almojábana.

Hoy es uno de los restaurantes más emblemáticos y tradicionales de La Candelaria, convirtiéndose en una parada obligatoria para todos los viajeros que llegan a la capital.



¡Prográmate para reír después del trabajo!

Boom Stand-up Comedy Bar

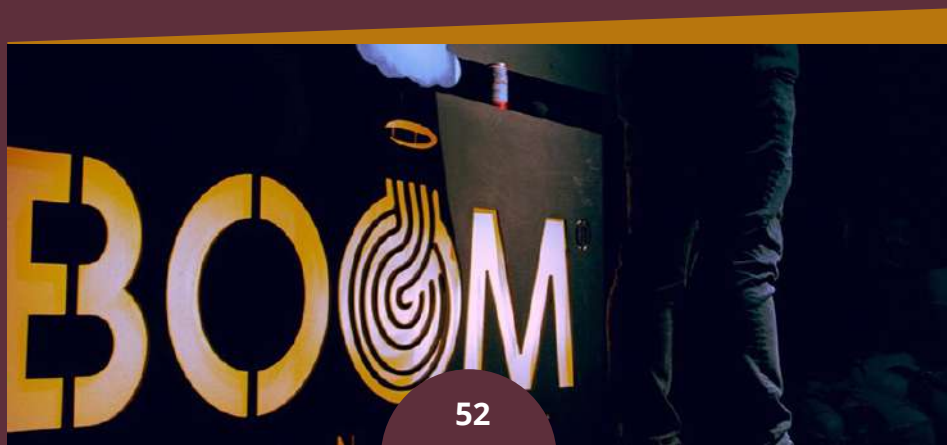
Si quieres hacer algo diferente el plan de Stand Up no estaría mal para ti.

Hoy en día son más comunes los espacios de comedia en el país, y en Bogotá encontrarás una forma diferente de abordar todas las problemáticas que tenemos como sociedad.

De este tipo de comedia podemos decir que nace en Estados Unidos y ya cuenta con una tradición que cumple más de 100 años. En Colombia, se puso de moda desde la década de los 2000, cuando apareció Andrés López con su obra “La pelota de letras”. En ese entonces, comenzaron a aparecer bares que, antes del plan rumba, daban unas horas antes para que los comediantes y narradores orales se subieran al escenario e iniciaran con sus rutinas.

En este momento, uno de los espacios más importantes y que se está posicionando en la ciudad se llama Boom stand-up Bar, ubicado en la carrera 15 #93-47 en la localidad de Chapinero y sus puertas abren desde las seis de la tarde hasta la media noche.

En este espacio se han presentado comediantes como Camilo Sánchez e Ibrahim Salem, ganadores de Sábados Felices, o participantes del programa de RCN, “Los comediantes de la noche” como Gonzalo Valderrama, Franko Bonilla entre otros.



Disfruta de la Cinemateca de Bogotá

Del 1 al 28 de febrero la agenda de la Cinemateca de Bogotá continúa llena de imperdibles y novedades, de estrenos y actividades.

En este espectacular lugar podrás encontrar la exposición de Andrés Caicedo, escritor colombiano cuya principal novela también lleva el título de esta exhibición artística **Morir y dejar obra: 45 años de ¡Que viva la música!** Aquí se muestra una línea de tiempo que recorre cronológicamente la vida del escritor y trasciende hasta su decidida muerte.

Para quienes disfrutan de los cortos y filmes latinoamericanos, la Cinemateca de Bogotá presenta **“Marea Verde”**, un documental que recorre la historia del uso de Misoprostol y la historia del aborto en Argentina, pasando por relatos en primera persona, marchas, noticias, vigilias y discusiones políticas hasta lograr el aborto legal en Argentina.

El fuerte de la cinemateca son las muestras de exposiciones, cortos y películas, sin embargo, acá te dejamos otro tipo de actividades que irán del 1 al 28 de febrero.



La BECMA (Biblioteca Especializada en Cine y Medios Audiovisuales) de la Cinemateca de Bogotá, la Gerencia de Artes Audiovisuales y el programa CREA del Idartes presenta: Cuentos por teléfono, radio y podcast. Aquí se propone al visitante a que cuente historias a través de nuestros dispositivos electrónicos: un hilo en twitter, un story time en Tiktok, un reel en Instagram o un audio en Whatsapp para crear y compartir muchos podcast y relatos sonoros.

Fecha de inicio: martes 7 de febrero

Fecha de finalización: jueves 23 de febrero

Horario: martes y jueves 2:00 p.m. - 4:00 p.m.



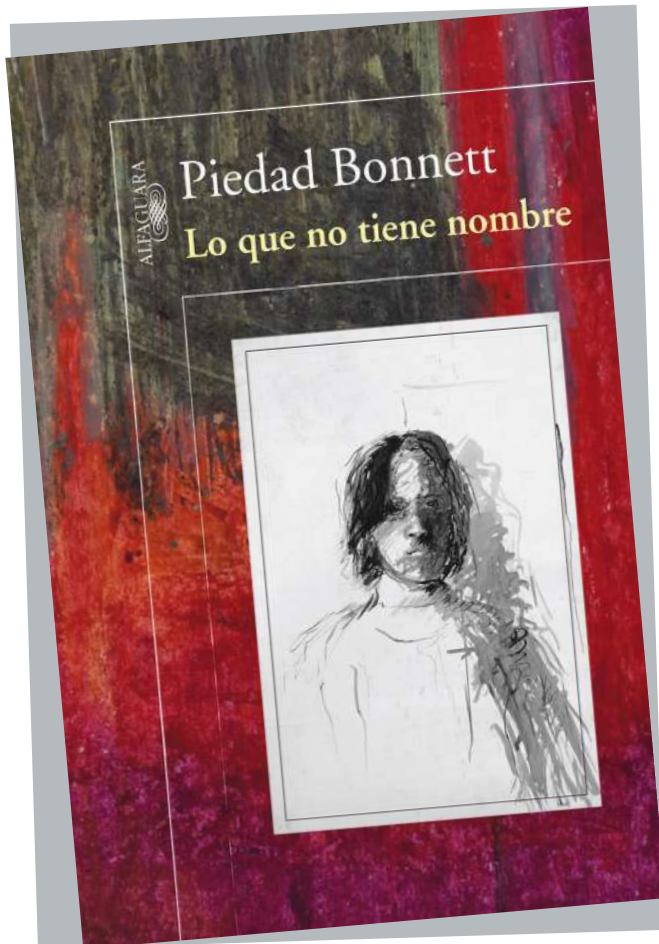
LIBRO RECOMENDADO

Por: María Camila Sánchez



'Lo que no tiene nombre', el valor de cada minuto de vida

Desde muy pequeña, Piedad Bonnett demostró su amor e interés por la escritura iniciándose en las letras a los 14 años escribiendo poemas y posteriormente profesionalizándose con una licenciatura en filosofía y letras de la Universidad de Los Andes. Esta poetiza, novelista y dramaturga antioqueña es quien escribe el libro recomendado para esta semana, titulado: **"Lo que no tiene nombre"**.



Es una narración breve pero fuerte y conmovedora donde habla del suicidio de su hijo Daniel, quien, a sus 18 años, fue diagnosticado con esquizofrenia y, a los 28, en la ciudad de Nueva York, donde estudiaba artes en la Universidad de Columbia, decide culminar con su vida. Es una narración bastante dura ya que la escritora cuenta detalles íntimos de lo que era la vida de su hijo antes de su muerte, donde se cuentan apartes desde el momento en el que su hijo empieza a padecer de este trastorno y su posterior diagnóstico.

El libro nos muestra lo que sufre un joven con esta enfermedad desde la perspectiva de quienes lo rodean. Daniel era un joven talentoso y brillante que le apasionaba estudiar y tenía muchos amigos que lo apreciaban. Sin embargo, Bonnett también cuenta cómo su vida iba cambiando y empeorando con el pasar de los días hasta llegar al punto de acabar con ella. Es un giro de 360° en el que se ve cómo una enfermedad tratada por los mejores profesionales apaga la luz y esencia de un gran joven.

La narración se construye a partir del dolor de una madre por la partida inesperada de su hijo. Es un relato crudo en el que se cuentan detalles del sufrimiento de una madre y su hijo durante el tratamiento de su enfermedad, además del proceso de duelo y la aceptación que muchos padres en estas circunstancias tienen que vivir.

El libro toca temas sensibles como las enfermedades mentales, la muerte y el duelo, pero busca desde una historia personal reflejar y empatizar con quienes están pasando por situaciones similares o simplemente llegar a las fibras más profundas de cada quien para crear una reflexión acerca del valor de cada minuto de la vida.



PAPÁ OLVIDA

Por: Johanna Moyano



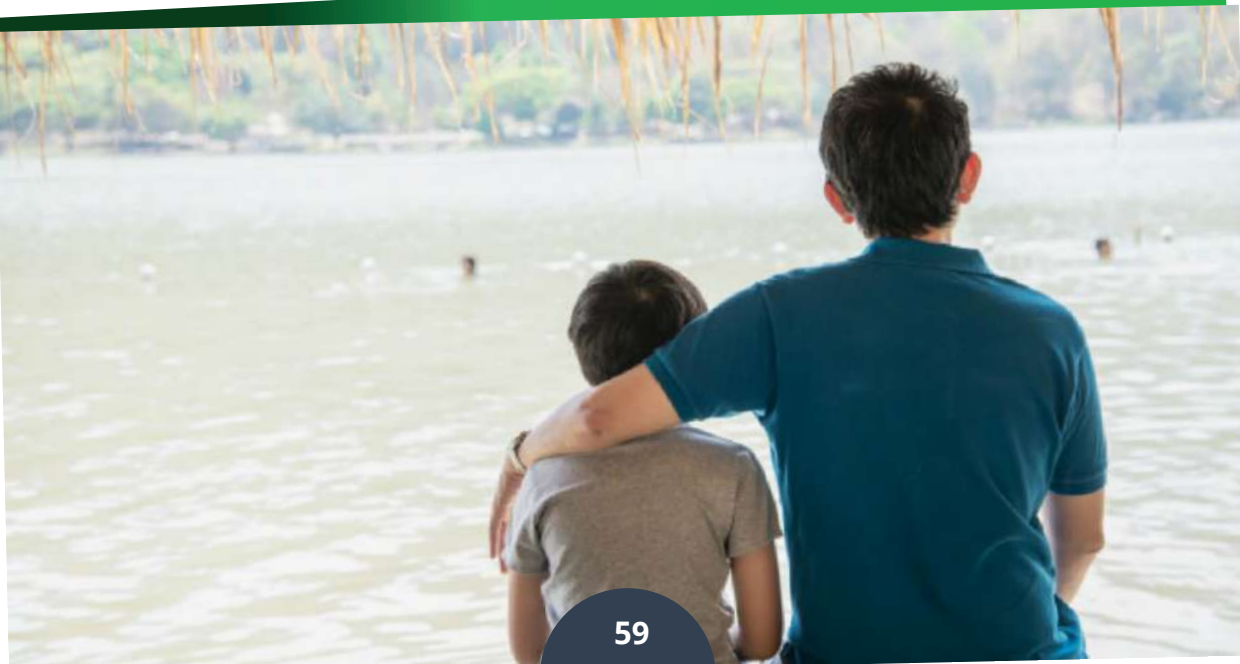
Hola, queridos compañeros:

En esta ocasión quiero compartir con ustedes una lectura que me conmovió mucho, la cual nos invita a reflexionar un poco antes de juzgar o criticar. De ser tan duros con nosotros mismos o con otros y a practicar un poquito la bondad. Ojalá, después de leerla, cada vez que se sientan tentados a juzgar a alguien o a lanzar alguna crítica, recordemos esta carta; la carta fue escrita por W. Livingston Larned en 1927, se llama **“Papá olvida”**.

Espero que la disfruten. Con mucho cariño...

Johanna Moyano

«Escucha hijo: voy a decirte esto mientras duermes, una manecita metida bajo la mejilla y los rubios rizos pegados a tu frente humedecida. He entrado solo a tu cuarto. Hace unos minutos, mientras leía mi diario en la biblioteca, sentí una ola de remordimiento que me ahogaba. Culpable vine junto a tu cama.



Esto es lo que pensaba, hijo: me enojé contigo. Te regañé cuando te vestías para ir a la escuela, porque apenas te mojaste la cara con una toalla. Te regañé porque no te limpiaste los zapatos. Te grité porque dejaste caer algo al suelo. Durante el desayuno, te regañé también, volcaste las cosas. Tragaste la comida sin cuidado. Pusiste los codos sobre la mesa. Untaste demasiado el pan con mantequilla. Y cuando te ibas a jugar y yo salía a tomar el tren, te volviste y me saludaste con la mano y dijiste: '¡Adiós papito!'. Y yo fruncí el entrecejo y te respondí: '¡Ten erguidos los hombros!'

Al caer la tarde todo empezó de nuevo. Al acercarme a casa te vi, de rodillas, jugando en la calle. Tenías agujeros en las medias. Te humillé ante tus amiguitos al hacerte marchar a casa delante de mí. Las medias son caras, y si tuvieras que comprarlas tú, serías más cuidadoso. Pensar, hijo, que un padre diga eso.

¿Recuerdas, más tarde, cuando yo leía en la biblioteca y entraste tímidamente con una mirada de perseguido? Cuando levanté la vista del diario, impaciente por la interrupción, vacilaste en la puerta. '¿Qué quieres ahora?', te dije bruscamente. 'Nada', respondiste, pero te lanzaste en tempestuosa carrera y me echaste los brazos al cuello y me besaste, y tus bracitos me apretaron con un cariño que Dios había hecho florecer en tu corazón y que ni aun el descuido ajeno puede agotar. Y luego te fuiste a dormir, con breves pasitos ruidosos por la escalera.



Bien, hijo; poco después fue cuando se me cayó el diario de las manos y entro en mí un terrible temor. ¿Qué estaba haciendo de mí la costumbre? La costumbre de encontrar defectos, de reprender; esta era mi recompensa a ti por ser un niño. No era que yo no te amara; era que yo esperaba demasiado de ti. Y medía según la vara de mis años maduros.

Y hay tanto de bueno y de bello y de recto en tu carácter. Ese corazoncito tuyo es grande como el sol que nace de las colinas. Así lo demostraste con tu espontáneo impulso de correr a besarme esta noche. Nada más que eso importa esta noche, hijo. He llegado hasta tu camita en la oscuridad, y me he arrodillado, lleno de vergüenza.

Es una pobre explicación; se que no comprenderías estas cosas si te las dijera cuando estás despierto. Pero mañana seré un verdadero papito. Seré tu compañero, y sufriré cuando sufras y reiré cuando rías. Me morderé la lengua cuando esté por pronunciar palabras impacientes. No haré más que decirme, como si fuera un ritual: 'No es más que un niño, un niño pequeñito'. Temo haberte imaginado hombre. Pero al verte ahora, hijo, acurrucado, fatigado en tu camita, veo que eres un bebé todavía. Ayer estabas en los brazos de tu madre, con la cabeza en su hombro. He pedido demasiado, demasiado...

-En lugar de censurar a la gente, tratemos de comprenderla. Tratemos de imaginarnos por qué hacen lo que hacen. Eso es mucho más provechoso y más interesante que la crítica; y de ello surge la simpatía, la tolerancia y la bondad.

'Saberlo todo es perdonarlo todo'. El mismo Dios, señor, no se propone juzgar al hombre hasta el fin de sus días. Entonces. ¿por qué hemos de juzgarlo usted y yo?».

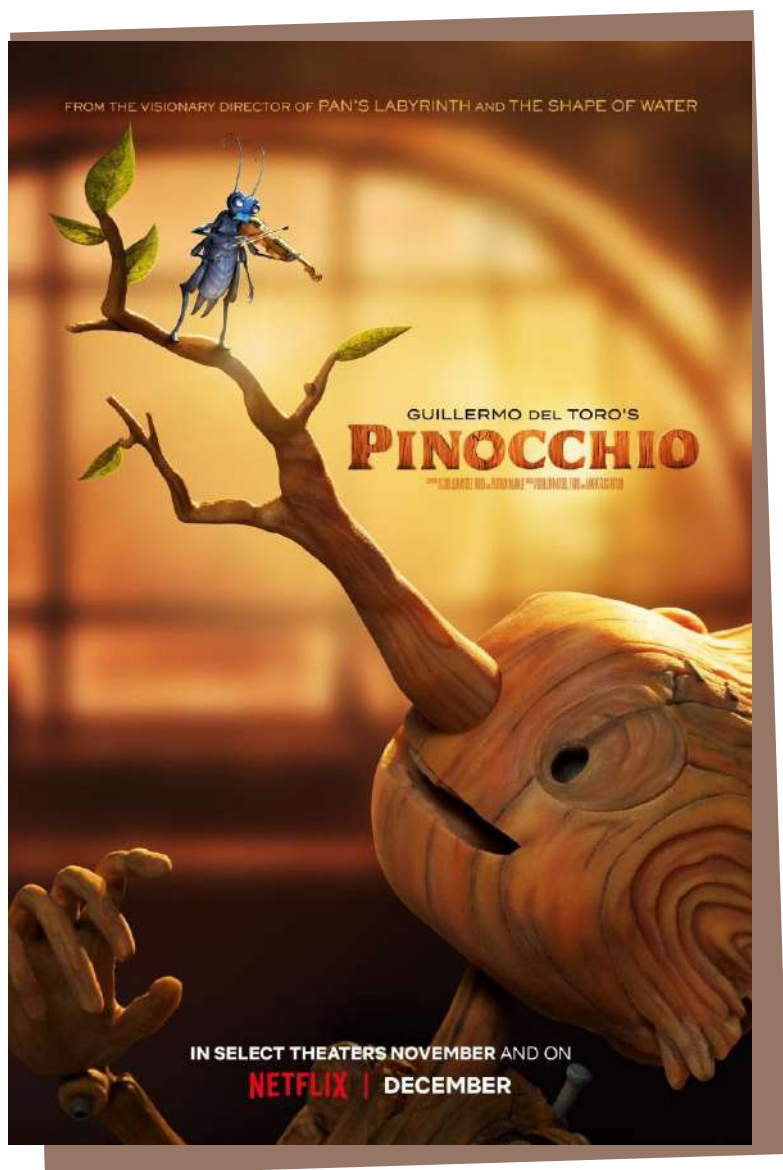
SÉPTIMO ARTE

Por: Sebastián Velásquez



Pinocho: un niño de verdad en un mundo de marionetas

Tras la excelente recepción de su 'Gabinete de curiosidades', el ganador al premio Oscar a mejor película y mejor director, Guillermo del Toro, regresa con la adaptación del clásico literario, Pinocho.



Esta vez, la historia del niño de madera se sitúa en la Italia fascista de Mussolini y presenta un contexto donde la desobediencia se hace clave para evitar el ascenso del autoritarismo.

Sin duda, es una de las mejores películas de animación del 2022, teniendo en cuenta que, en una época donde los efectos generados por computadora son el estándar en la industria, esta historia recurrió a la técnica de animación cuadro a cuadro o “stop-motion”, que consiste en recrear el movimiento de los personajes y otros objetos a través de una serie de fotografías, lo que no solo ha marcado una gran diferencia con las dos más recientes adaptaciones de esta historia, sino que le ha valido su nominación al Oscar por mejor película animada de este año junto a **‘Red’**, de Pixar, o la novedosa **‘Marcel the Shell with Shoes On’**.



Además, en la parte argumental y de dirección, destaca por traernos un relato más maduro y dramático, donde vemos a un Geppetto que, tras la pérdida de su hijo, Carlo, se entrega a la bebida y a la tristeza, pero que en medio de su sufrimiento, crea a nuestro personaje impulsado más por el dolor que como una catarsis o el anhelo de volver a tener a un hijo, lo que le da un tono más adulto a esta película, dejando en claro que los directores independientes pueden llegar a impresionar y conmover a la audiencia hasta el punto de llegar a competir con producciones desarrolladas por estudios grandes como Disney, Dreamworks o Illumination studios, gracias a la calidad de sus historias.

Los niños que se acerquen a esta historia deberían verla junto a sus padres porque en esta película existirán conversaciones sobre temas que quizá no se hablen usualmente en la mesa, como la muerte, la paternidad, la explotación infantil, la libertad, la anarquía y el absurdo de la guerra. Conceptos que pueden llegar a confundir a los niños, ya que, si bien Pinocho sigue siendo un personaje inocente e ingenuo, en esta adaptación se muestra como un niño que cuestiona el porqué de las cosas y la sociedad en la que vive.

En esta versión, lo más importante es que del Toro transforma la esencia del relato de Carlo Collodi y la adaptación animada de Disney de 1940, para hablarnos sobre el paso de una infancia despreocupada y materialista a una adultez responsable y tolerante, y cómo la vida cobra valor y significado gracias a la muerte.

Esta película la podrás disfrutar en compañía de tu familia y amigos a través de la aplicación de streaming, Netflix.

Calificación 9 de 10

'El gato con botas: El último deseo' Todavía hay tiempo para más aventuras

Después de once años de haber estrenado **El Gato con Botas**, Dreamworks Animations decidió darle una segunda oportunidad a este personaje que apareció por primera vez en la segunda entrega de Shrek, del año 2004, robándose el corazón de los espectadores gracias a sus actitudes algo sinvergüenzas, su mirada tierna y su distintiva voz grave, doblada por Antonio Banderas.

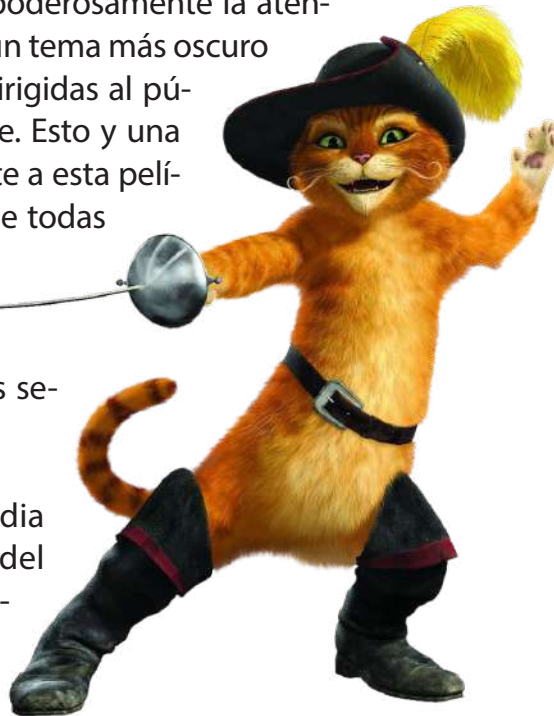


Dirigida por Joel Crawford y Januel Mercado, la historia de **El último deseo** nos plantea innumerables aventuras en las que el Gato con Botas ha vivido su pasión al máximo, pero con el correr de los días estas fechorías y vivencias de este personaje le han pasado factura al descubrir que ya ha perdido ocho de sus nueve vidas. Decidido a restaurarlas, el arriesgado felino emprende un viaje épico con el fin de cumplir el mítico último deseo.

Esta es una producción que cuenta con un desarrollo divertido, emocionante, con una caracterización de las sensaciones humanas, con un relato conmovedor, **El Gato con Botas: El último deseo** deja ver su originalidad en la recreación de secuencias de acción al estilo anime, así como en su combinación de animación 2D y 3D.

En cuanto a su mensaje, llama poderosamente la atención la forma inteligente de contar un tema más oscuro y poco explorado en las historias dirigidas al público infantil en relación a la muerte. Esto y una historia muy bien contada le permite a esta película llegar y tocar a espectadores de todas las edades por igual. Es una agradable sorpresa que encantará a chicos y grandes y, por supuesto, a los fieles seguidores del carismático personaje.

Esta historia de acción y comedia se encuentra en todos los cines del país, desde la Super Contigo te animamos a que no te pierdas esta gran aventura.



Calificación 9 de 10

En la
LaSuperContigo

Tú eres el protagonista

Este es un espacio para todos y todas
los que conformamos la **gran familia**
SuperSubsidio.

¿Tienes algún relato que aún no ve la luz o te gusta
la poesía y quieres hacer tu debut?
Escríbenos a : **jgaviriam@ssf.gov.co** y déjanos tu texto.

LaSuperContigo

Publicación semanal de la Superintendencia del Subsidio Familiar

Superintendente

Luis Guillermo Pérez Casas

Director de Oficina de Prensa y Comunicaciones

John Gaviria

Directora

Marcela Ulloa

Editor

Javier Murcia

Periodistas

Bibiana Bello

María Camila Sánchez

Iván Rodríguez

Sebastián Velásquez

Diana López

Diseño y Diagramación

Andrés Jurado Alvarán

Fotografía

Fernando Guacas

Oficina de Prensa y Comunicaciones Superintendencia del Subsidio Familiar

Para realizar colaboraciones, preguntas, quejas, sugerencias y denuncias,
pueden escribir a: jgaviriam@ssf.gov.co

PBX: +57 (601) 348 78 00 Ext. 7820

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual. La Super Contigo, Bogotá - Colombia, 2023.

Trabajamos con amor social



SuperSubsidio
Vigilamos tu caja de compensación



La**SuperContigo**

Revista Digital

Número 2. Febrero 2023

Carrera 69 No. 25B - 44. Pisos 3,4,7
Bogotá - Colombia
PBX: +57 (601) 348 78 00

www.ssf.gov.co



SuperSubsidio
Vigilamos tu caja de compensación



MINISTERIO DEL TRABAJO